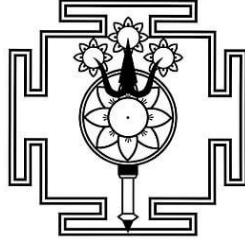


# Śiva sūtra



Második Fejezet:  
Śāktopāya

**Cittaṃ mantraḥ ||1||**

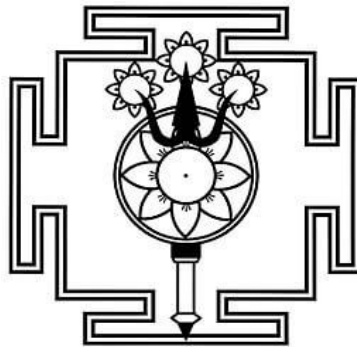
**Prayatnaḥ sādhaḥ ||2||**

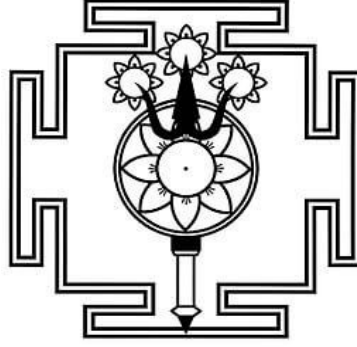
**Vidyāśarīrasattā mantrarāhasyam ||3||**

**Garbhe cittavikāśo'viśiṣṭavidyāsvapnaḥ ||4||**

**Vidyāsamutthāne svābhāvike khecarī śivāvasthā ||5||**

1. Az elme (a) Mantra.
2. (A buzgó és spontán) erőfeszítés hatékony a megvalósításban
3. A (ragyogó) Létezés vagy Létező (a Tökéletes Én-tudatosságé), (ami a szavak sokaságából áll), kinek esszenciája a tudás (a legmagasabb non-dualitásé), a Mantra titka.
4. Mentális kielégülés a (korlátolt) māyikus erőkből, (csupán) egy álom, (mely) alacsony tudáson (alapszik).
5. A (Legmagasabb) Tudás spontán feltárulásával, a Tudatosság végtelen terében való mozgás (történik), (mely úgy ismert, mint) Śiva állapota.





**Gururupāyaḥ ||6||**

**Māṭṛkācakrasambodhaḥ ||7||**

**Śarīraṁ haviḥ ||8||**

**Jnānamannam ||9||**

**Vidyāsāmhāre tadutthasvapnadarśanam ||10||**

6. A Guru a módszer.

7. (Egy megelégedett Guru-tól) a betűk csoportjával kapcsolatos megvilágosodás (jön létre).

8. A teste (annak a személynek, akibe a megvilágosodás bele lett öntve) áldozattá (válik).

9. A (korlátolt) tudás az étel.

10. A (Tiszta) Tudás csökkenésekor , megjelenik a mentális módosulás (mint egy álomban) felemelkedése emiatt , (azaz "felemelkedik az előzőleg csökkenő Tiszta Tudás miatt").

