

## Transzperszonális szexualitás

A szexualitás a férfi és női energiák Egyesülését jelenti.

A tantrikus hagyományokban ezért a szexualitás legtöbb esetben a Transzperszonális élményeket jelenti. Ezek az élmények transzállapotok, szanszkritban: Turiya.

A Turiya a tudatosság negyedik állapota, amelyben az egyén *Satchidanandam-ban* nyugszik („állandóan létező, mindig tudatos, mindig új boldogság”). Az egyén elérte a *nirvikalpa samádhit* vagy az ego tudatosságból való végső felszabadulást, és egyesül a végtelen Abszolútummal.

Turiya tehát az „Abszolút Éberség állapota” ( Anadi.)

A Turiyában a férfi és női energiaminőségek az eredeti transzcendentális formájukban vannak jelen mint Siva és Sakti.

A Taoban ez Yin és Yang néven ismert.

A gyönyör a szexuális élményben tudatmódosító hatású, sok ember tapasztal meg spontán, önkéntelen, nem szokványos szexuális élményeket a nemi aktus alatt, függetlenül korábbi hiedelmeiktől, és a társadalmuk nézeteitől.

„Talán a leggyakoribb transzperszonális szexuális élmény a szerelmesek egységbe olvadása.

Nem csak pszichés, spirituális egységről van szó, hanem mély szentség és szeretet érzése kísérte ezeket az élményeket.

Voltak olyan nők, akik azonosultak minden nő tapasztalatával, mely során a nőiességük megerősödött, és jobban azonosultak lényük ezen istennői részével, s megerősítve érezték magukat.”

A transzperszonális szexuális élmények alatt lényük megnyílik a teremtés minden lénye felé. Rendszerint az élmény azzal jár, hogy a szerelmesek magukat látják felülről az itt-és-most világában, és ezt általában a nyugodt elfogadás, béke és a csodálat érzése kíséri.

A szex közben több személy úgy érzi, hogy ő vagy a partnere isteni formában jelenik meg (pl. az Ideális Forma platonikus értelemben).

A szexualitás tehát elvezetheti az embert módosult tudatállapotokba ami Transzperszonális élménybe csaphat át.

**“Aki visszatartja érzékeit és cselekvésre szolgáló szerveit, ám elméje továbbra is az érzékek tárgyain csüng, az bizonyára becsapja magát, és az ilyet álszentnek hívják.”**

A Bhagavad-Gíta így fogalmazza meg azt a jelenséget, mely általában megjelenik minden spirituális úton.

**„Az Univerzum alapvető teremtő energiája nagyon szorosan kapcsolódik a szexuális energiához. Az emberi lény, aki megtagadja ezen késztetéseit, az a saját létrejöttének természetes útját tagadja meg – egy elme általi értelmezésre támaszkodva.”**

A cölibátus és annak torz formái amelyek a szexuális erő elfojtását helyezik előtérbe, ezek főképp azért veszélyesek mert dogmákba foglalják őket. Ez egy súlyos ellenszegülés az Univerzális teremtő energiával szemben. A másik visszaélés azok esetében szokott történni akik a szexualitást mániás szempontból ragadják meg és függést alakítanak ki. Ezek a perverziók területén szóródnak szét.

A túlzott szex és a szex elfojtása mindkét esetben diszharmónikus.

**„Hangsúlyozandó, hogy az önmegettartóztatás valóban hasznos lehet bizonyos esetekben, de ez semmiképpen nem lehet általános mindenkire érvényes szabályokhoz kötni. Életünk egyik nagyon jelentős motivációs hajtóerői közé tartozik, melyet érdemes felhasználni, semmint elfojtani.”**

A szexualitás arany középútja a Tantra módszerében lelhető fel.

Ez a spirituális célra való felhasználást javasolja. Ami a Szexuális erők transz-szublimációját jelenti.